

Wellness in de Barendonk 2019



26 juli tot en met 1 augustus 2019

De Barendonk

Beers

NJ191B

Vakantiegangers; Daniëlle, Marjo, Corline, Gerdy, Wilma, Sonja en Anne

Begeleiders; Engelen, Hilde en Jannie

Vrijdag 26 juli

Vakantie op het "Landgoed de Barendonk" in het gastvrije Brabantse Beers. Vertrek via Tendens, de eerste gast komt met de trein, Sonja. Het busje met Hilde achter het stuur, Engelen en Sonja gaan via Veenendaal Wilma ophalen. Jannie gaat per auto naar Beers. Rond 14.00 uur komen Gerdy, Daniëlle, Marjo, Corline en Anne. De kamers worden verdeeld. De vakantie kan beginnen.

Engelen is onze keukenprinses, ze zet een heerlijke maaltijd op tafel. Nasi, met satésaus en kroepoek. Met een salade, gemaakt door Gerdy. Als toetje, vruchten met slagroom.

In de avond wandelen wij over de camping. Het ziet er gezellig uit en het is warm.





Een hele warme eerste dag.

Kennis maken met elkaar en namen oefenen.

Vele vragen, wat gaan we morgen doen??

Zaterdag 27 juli

Na het ontbijt, gaat Engelen het programma voor deze dag bekend maken. Maar eerst worden Wilma en Daniëlle gekozen als “de beauty van de dag”. Ze krijgen een sjerp om en kunnen kiezen voor iets extra's.

Beauty salon in de huiskamer.

Masseuse, Niclaa komt om de gasten te masseren. Ze mogen kiezen waar ze gemasseerd willen worden. Engelen, Hilde en Jannie verzorgen de voeten, na een warm voeten bad, een masker voor het gezicht en de nagels worden gelakt. Wat zien de dames er mooi uit.

Als verrassing komen Anjo en Trudy koken, een voorgerecht komkommer met tomaat en mozzarella, macaroni en een vla. Dat is nog eens gemakkelijk.



Reisbegeleiders, Jannie, Engelen en Hilde



Beauty middag





**Resultaat van een
mooie beauty dag.
Met Niclaa op de
foto.**



Zondag 28 juli

Uitslapen in de Vlaamsche schuur. Een laat ontbijt, met een gekookt ei daarbij.

Engelien maakt bekend wie de "Beauty's" van de dag zijn; Anne en Gerdy. Ze vliegen uit de stoel om de sjerp om te hangen. De gehele dag zullen ze de sjerp dragen.

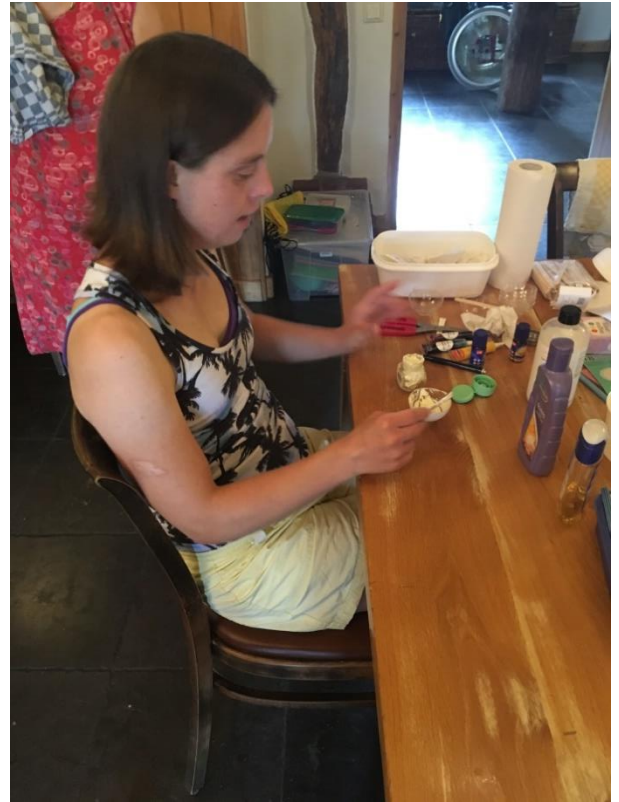
Hilde geeft een korte geleide meditatie. "Stel je loopt over het strand, en in een duinpan ga je liggen".

Daarna cappuccino met een wafel. We gaan allen een wandeling maken naar de koeienstal, met kalfjes. Aan de overkant staat de boerderij met koeien en veel kalfjes.

Na de lunch, is er een workshop door Engelien. Een eigen geur maken van zeep en/of douche crème. De geuren gaan in een fraai flesje, dat mee naar huis genomen kan worden.

We gaan eten in Cuijk in het restaurant Big Street. Een driegangenmenu. Dat was weer smullen, vooraf brood met saus, nacho met kaas. Hoofdgerecht een ruime keuze, zoals biefstuk, saté of vegaburger met salade en friet. Als nagerecht een ijscoupe.









Maandag 29 juli



Na het ontbijt, wordt het dagprogramma bekend gemaakt. Ook de beauty's, van de dag worden gekozen; Marjo en Corline. Ze zijn blij dat ze de sjerp om mogen doen. Met applaus van de mede vakantiegangers.

Hilde geeft een korte meditatie in de huiskamer. Deze keer neemt ze ons mee naar de Alpen.

Na de lunch gaan wij allemaal naar Cuijk. Shoppen in het winkelcentrum. Er worden kaarten gekocht en kleurplaten.

In de lunchroom nemen we een drankje. De aardige dames zetten koekjes op tafel, en we mogen ze allemaal opmaken. Wat over is, mogen we meenemen.

De kok, Engelen is druk in de keuken. Een heerlijke wrap, die we zelf mogen vullen met zure room, vegetarische gehakt met kruiden en selderij, paprika, salade en kaas.

Smullen, smullen, wat is dat lekker.

In de avond is er nog bingo met leuke beauty dingen. Nagellak, geurtjes en crème.

Omdat het nog lekker weer is, gaat een groepje een wandeling maken over het landgoed.



Winkelen in Cuijk







Dinsdag 30 juli

Wellnessdag in Sanadome.

Na het ontbijt en de lunch, gaan we met de bus naar Nijmegen, Sanadome.

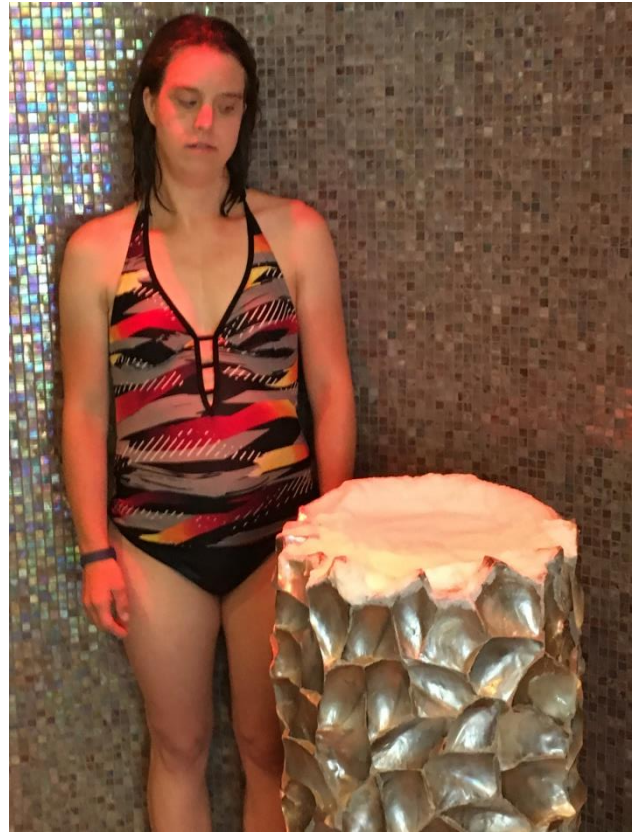
Als we allen een badpak aanhebben, gaan we naar de warme baden. Wat is dat genieten. Warme baden, warm voetenbad, een zoutbad waar je blijft drijven. Degenen die kunnen zwemmen, zien we niet meer. Op het terras drinken wij nog een drankje. Dan nog een bubbelbad en moeten wij vertrekken. Dat was een topmiddag.

Engelien heeft het weer druk in de keuken. Twee soorten soep, linzensoep en groentesoep. Stokbrood en Turks brood met kruidenboter, humus, brie, blauwe kaas, olijven. Dat is lekker en gezellig tafelen.









Woensdag 31 juli

Geleide meditatie door Hilde; in stilte jezelf verplaatsen in de natuur, met paarden en koeien. Daarna een uitgebreid ontbijt. Beauty van de dag is; Sonja.

Pony, Blinkie komt voor ons huis en wie wil mag kammen en borstelen.

Dan gaan we met de bus naar Linden, om soep, pannenkoeken en ijs te eten.

In Cuijk, nog de laatste cadeaus kopen en met de pont over de Maas. Dan nog even een terrasje.

Dan onze laatste avond alweer. Even onze tassen pakken en opruimen.











Donderdag 1 augustus

Jammer, we gaan naar huis. Het was een heel gezellige week met elkaar.

Tot een volgende keer. Knuffel van Engeliën, Hilde en Jannie.

